

## **Drei Übungen, um gut in die Hausarbeit zu starten**

### **1. Übung Freewriting**

Du möchtest mit deiner Hausarbeit anfangen, weiß aber nicht, wie du gut ins Schreiben kommen und wie du dich dabei strukturieren kannst? Wir möchten dir drei Übungen vorstellen, die du in dieser Reihenfolge durchlaufen kannst, um anschließend mit deiner Hausarbeit loslegen zu können. Zuerst kannst du, um ins Schreiben zu kommen, die Übung freewriting, also freies Schreiben, praktizieren. In etwa 5 Minuten schreibst du ganz schnell auf, was dir bei deinem Hausarbeitsthema in den Sinn kommt. Wichtig dabei ist, dass du die ganze Zeit etwas schreibst und wenn du gerade nicht weiterweißt, ist es auch in Ordnung, wenn du z.B. ‚blablabla‘ schreibst, bist du wieder einen neuen Gedanken hast. Bei dieser Übung fließen deine Ideen und du kommst ins Schreiben. Deine Gedanken sind dabei noch nicht strukturiert. Struktur und ein roter Faden, sind wichtig für deinen weiteren Arbeitsprozess. Dafür sorgen die nächsten beiden Übungen.

### **2. Übung Thema eingrenzen** (s. auch Arbeitsblatt)

Bei der zweiten Übung, geht es darum, dein Thema weiter einzugrenzen. Die PDF-Datei zu dieser Übung findest du auf dieser Seite. Dafür schreibst du zuerst das grobe Thema, dass du aus der Phase des freien Schreibens herausarbeitest, auf ein Blatt. Anschließend schaust du dir die Kriterien zur Eingrenzung an und versuchst mit diesen dein Thema zu konkretisieren. Das Eingrenzen des Themas ist wichtig für den weiteren Schreibprozess, da es überfordernd sein kann, wenn die Frage an das Thema schon zu Beginn viel zu groß ist. Ohne konkrete Fragestellung ist es nicht möglich, ein Thema auf der vorgegebenen Seitenanzahl zu bearbeiten. Bei dieser Übung kannst du selber schauen, wie viel Zeit du benötigst. Oft braucht man auch für diese Übung nicht länger als 5 Minuten. Es ist dabei nicht ausschlaggebend, dass du dein eingegrenztes Thema schon soweit herausarbeitest, wie du es letztendlich für deine Hausarbeit brauchst. Erstmal ist nur wichtig, dass du durch eine erste Eingrenzung einen Schritt vorankommst.

### **3. Übung Planungsfünfeck**

Weitere 5 bis 10 Minuten brauchst du für die letzte Übung, die dir einen roten Faden für deine ganze Hausarbeit ermöglicht. Dabei kannst du dich entweder für das Planungsfünfeck oder den Dreischritt entscheiden. Das Planungsfünfeck haben wir in einer anderen Audiospur vorgestellt. Das Planungsfünfeck und den Dreischritt findest du außerdem auf dieser Seite als PDF-Datei. Beide Methoden dienen dazu, dass deine Arbeit anschließend strukturiert ist und du weißt, wie es weitergehen soll. Unsere Empfehlung ist außerdem, nach den drei Übungen schon einmal eine erste Gliederung deiner Arbeit zu entwerfen.