

Anleitungsmanual Blutzuckermessung

Liebe Pflegekräfte,

das vorliegende Anleitungsmanual soll Sie bei der strukturierten Anleitung einer kapillaren Blutzuckermessung unterstützen und Ihnen eine Orientierungshilfe für die praktische Durchführung bieten.

Die praktische Anleitung zur Durchführung einer kapillaren Blutzuckermessung sollte folgende Inhalte umfassen:

- Durchführung (inklusive Vor- und Nachbereitung) einer Blutzuckermessung bei pflegebedürftigen Personen in unterschiedlich komplexen Pflegesituationen
- Kenntnisse über Indikationen, Kontraindikationen und Verhaltensweisen bei Komplikationen im Rahmen einer ärztlich angeordneten kapillaren Blutzuckermessung
- Hygienische Richtlinien bei der Durchführung einer kapillaren Blutzuckermessung
- Dokumentation der Maßnahme und ggf. Beobachtungen

I. Vorbereitung der Anleitung

Die Pflegefachassistenzkraft schaut sich das Videotutorial zur Blutzuckermessung an und beantwortet die Fragen im entsprechenden Quiz.



Video und Quiz

II. Durchführung der Anleitung

Die Pflegefachassistenzkraft und Pflegefachkraft vereinbaren einen Termin zur Durchführung der Anleitung.

- Vorerfahrungen bei der Durchführung einer kapillaren Blutzuckermessung werden besprochen
- Offene Fragen, die sich durch das Videotutorial und das Quiz zur Blutzuckermessung ergeben haben, werden geklärt
- Gemeinsame Auswahl der Bewohnenden (wenn möglich mindestens zwei Bewohnende in unterschiedlich komplexen Pflegesituationen)
- Der Handlungsablauf einschließlich zu beachtender Aspekte wird mündlich wiederholt
- Falls die Pflegefachassistenzkraft noch sehr unsicher ist, führt zunächst die Pflegefachkraft die Blutzuckermessung durch und die Pflegefachassistenzkraft beobachtet
- Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Maßnahme durch die Pflegefachassistenzkraft

III. Nachbereitung und Reflexion der Anleitung

Die Pflegefachassistentkraft und Pflegefachkraft besprechen gemeinsam ihre Eindrücke aus der Durchführung und treffen gemeinsam Vereinbarungen (ggf. weiter Anleitungstermine).

Thema: Durchführung einer kapillaren Blutzuckermessung	
Inhalte: <ul style="list-style-type: none"> • Durchführung (inklusive Vor- und Nachbereitung) einer Blutzuckermessung bei pflegebedürftigen Personen in unterschiedlich komplexen Pflegesituationen • Kenntnisse über Indikationen, Kontraindikationen und Verhaltensweisen bei Komplikationen im Rahmen einer ärztlich angeordneten kapillaren Blutzuckermessung • Hygienische Richtlinien bei der Durchführung einer kapillaren Blutzuckermessung • Dokumentation der Maßnahme und ggf. Beobachtungen 	
I. Vorbereitung	
<input type="checkbox"/> Videotutorial <input type="checkbox"/> Quiz	
II. Durchführung	
<ul style="list-style-type: none"> • Welche Vorerfahrungen mit der Durchführung einer kapillaren Blutzuckermessung liegen vor? 	
<ul style="list-style-type: none"> • Welche Fragen sind nach dem Videotutorial und dem Quiz noch ungeklärt? 	
1. Bewohnerin / Bewohner	Komplexitätsgrad
2. Bewohnerin / Bewohner	Komplexitätsgrad
3. Bewohnerin / Bewohner	Komplexitätsgrad

Beobachtungskriterien im Hinblick auf die Ziele

Richten der benötigten Materialien (z. B. Vollständigkeit der richtigen Materialien)	
Information der Bewohner / des Bewohners (z. B. über Art und Notwendigkeit der Intervention)	
Ggf. Positionierung entsprechend des Injektionsortes	
Hygienische Händedesinfektion (z. B. Einwirkzeit beachtet)	
Inspektion und Desinfektion der Injektionsstelle (z. B. Kontraindikationen werden erkannt, Einwirkzeit wird beachtet)	
Durchführung der Injektion (z. B. Injektionsstelle, Schnelligkeit der Applikation)	
Kommunikation mit und Beobachtung der Bewohnerin / des Bewohners (z. B. auf Bedürfnisse eingehen)	
Nachbereitung (Aufräumen/Reinigen) der persönlichen und nicht persönlichen Utensilien und Bereitstellen der benötigten Gegenstände	
Dokumentation (z. B. richtige und vollständige Dokumentation)	
Ggf. Weitergabe von Informationen (Pathologische Werte) an die zuständige Pflegefachkraft	

