

Einstieg in das Thema Bewegung_BGy20a

Monika Malczak

Universität Bremen: Lehramt an berufsbildenden Schule – Pflege

Berufspädagogisches Praktikum an der Inge-Katz-Schule

Was braucht der/ ein Mensch um sich zu bewegen?



Bedeutungsdimensionen der Bewegung

- Die instrumentelle oder produktive Bedeutung
- Die explorative Bedeutung
- Die sozial-kommunikative Bedeutung
- Die personale/psychisch-emotionale und kognitive Bedeutung

Die instrumentelle oder produktive Bedeutung

- Bewegung als Werkzeug (Funktionalität) - zur Umsetzung von Zielen

Die instrumentelle Nutzung von Bewegung erwerben wir im Laufe unseres Lebens über Nachahmung, Identifikation und Lernen.

- Einflussfaktoren:
kulturelle Einflüsse (z.B. unterschiedliche Formen der Begrüßung),
Familie, körperliche Voraussetzungen, Talent, Interessen, ...

Die explorative Bedeutung

- wahrnehmend-erfahrender Charakter
- Bewegungstätigkeit mit der materiellen Umwelt: Kennenlernen der Eigenschaften und variablen Handhabungen

Erfahrung über uns, unser Können, unsere Anstrengung, unsere Reaktionen, wie auch über die umgebende Umwelt.

Das explorative Erfahrungsspektrum bezieht auch die soziale Umwelt mit ein, indem wir in gemeinsamen Bewegungsaktivitäten uns selber im Vergleich mit anderen wahrnehmen können.

Die sozial-kommunikative Bedeutung



- Bewegung als Basis für soziale Beziehungen
- Bewegung als Medium der sozialen Erfahrung

Sie bietet uns die Möglichkeit in einem instrumentellen Sinn etwas bei anderen zu bewirken und zugleich in einem expressiven Verständnis etwas auszudrücken. Das gemeinsame Bedeutungsverständnis vermittelt Sicherheit und Orientierung innerhalb der eigenen sozialen Gruppierung.

Die personale/psychisch-emotionale und kognitive Bedeutung

- Planung und Abruf von Handlungen und Bewegungsmustern
- Erleben der individuellen Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten
- Dazu zählen: positive Wirksamkeitserfahrungen wie auch Grenzen und Misserfolge der eigenen Handlungsfähigkeit
- emotional-affektive Bewertung führt zum Aufbau eines differenzierten Selbstkonzeptes im Rahmen der Persönlichkeitsentwicklung
- In der Bewegungsaktivität: Ganzheitliche Körpererfahrungen über alle Sinne: Angst, Freude oder Wut
- Bewegung bietet immer die Chance oder Möglichkeit Gefühle und persönliche Themen über Körper und Bewegung auszudrücken und auszuleben

Fallbeispiel: „Im Affenzahn am Osterdeich“

Bedeutungsdimension	Nils (Fallbeispiel)	Ich
Instrumentelle/ produktive Bedeutung		
Explorative Bedeutung		
Sozial-kommunikative Bedeutung		
personale/ psychisch- emotionale und kognitive Bedeutung		

Der Bewegungsapparat

- Passiver Bewegungsapparat:

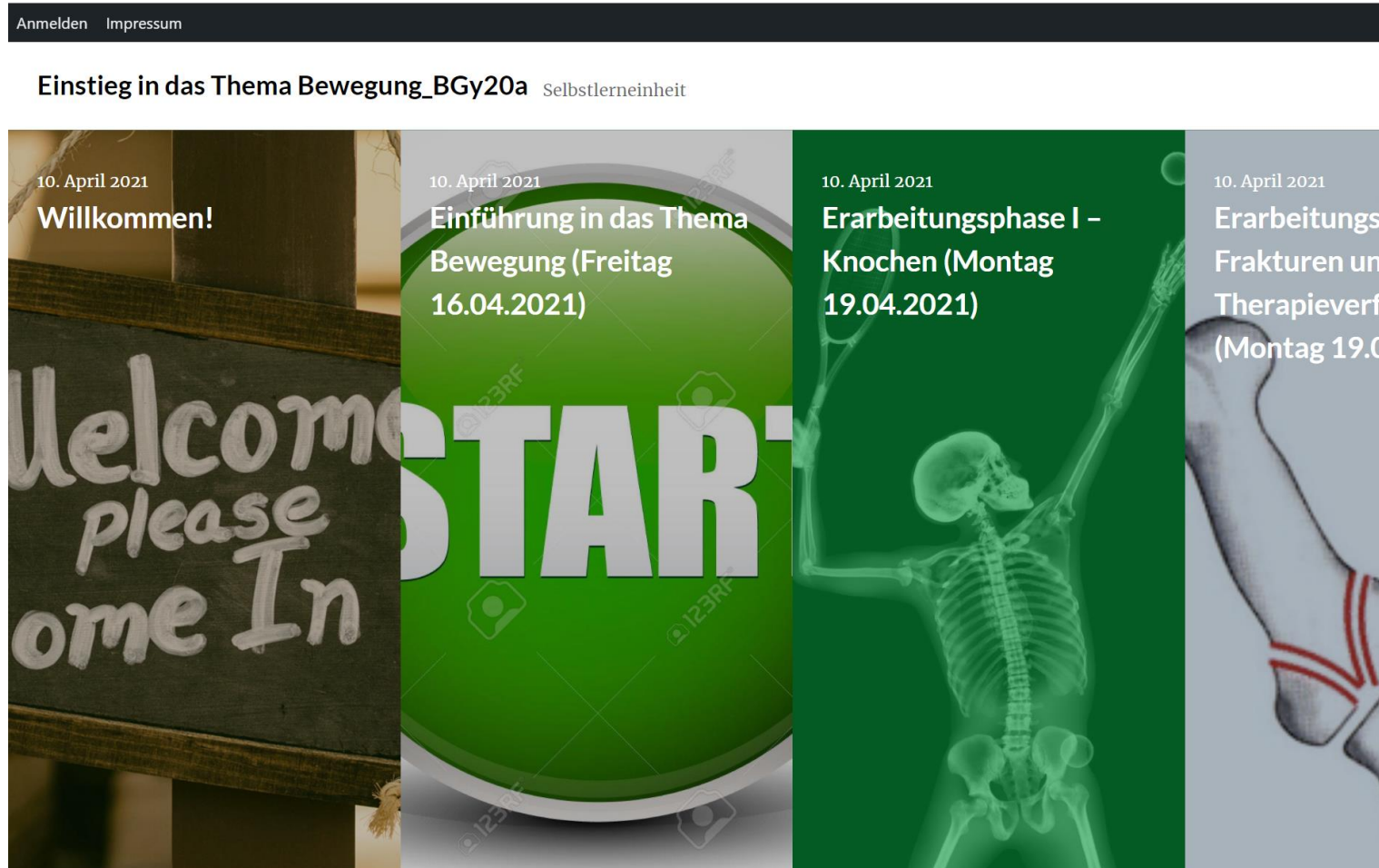
Knochen, Knorpel, Sehnen/Bänder und Gelenke

- Aktiver Bewegungsapparat:

Muskeln

Unsere Homepage...

- <https://blogs.uni-bremen.de/bgy20a/>



Meine Quellen:

- Literatur:

- Krus, Astrid (2018): Qualifikationsprofil Bewegung für Lehrkräfte. Bewegung lehren und in Bewegung lernen. Wiesbaden: Springer Verlag.

- Streicher, Johannes; Pretterklieber, Micheal L. (2012): Bewegungsapparat. In: Anderhuber, Friedrich; Pera, Franz; Streicher, Johannes (Hrsg.): Waldeyer – Anatomie des Menschen. Lehrbuch und Atlas in einem Band. 19. Auflage. Berlin/ Boston: de Gruyter Verlag. S. 95-426.

- Abbildungen - Folie 3, 7 über Google-Bildersuche vom 10.04.21:

<https://www.sporthilfe.de/athletenfoerderung/foerderbeispiele/eishockey-frauennationalmannschaft-powerplay-fuer-2026>

<https://www.aldiana.com/de-de/hochkoenig/sport>

<https://de.cleanpng.com/png-g8gbhm/>

<https://www.shutterstock.com/de/image-vector/vector-illustration-stressed-out-asian-cartoon-1024002751>

<https://www.badische-zeitung.de/kicken-im-knast-warum-fussball-in-der-jva-freiburg-so-wichtig-ist--171380734.html>

<https://www.team-wessinghage.de/2018/06/06/chronisch-erschoept-und-depressiv-wie-ihnen-bewegung-aus-der-abwaertsspirale-helfen-kann/>

<https://www.istockphoto.com/de/foto/3d-gerenderten-wei%C3%9Fe-menschen-mit-kr%C3%BCcken-3d-gerenderte-darstellung-gm1016961162-273537405>

<https://www.pngwing.com/de/free-png-bkqra>

http://www.hifi-forum.de/bild/daumen-hoch_888287.html

<https://emojis.wiki/de/handzeichen-fur-ok/>

<https://emojiterra.com/de/victory-geste/>