

Wegeblatt für:

Ihre Wege außer Haus am:

1	Wann sind Sie losgegangen oder gefahren?	Was haben Sie gemacht? Welchen Zweck hatte der Weg? (z.B. Arbeit, Einkaufen, Freizeitaktivitäten)	Wohin sind Sie gegangen oder gefahren? (bitte möglichst Postleitzahl, Ort, Straße und Hausnummer notieren)	Wie sind Sie dorthin gekommen? (z.B. zu Fuß, mit dem Bus, mit dem Auto. Bitte möglichst alle Fußwege und Verkehrsmittel notieren.)	Sind Sie mit jemandem zusammen unterwegs gewesen? (wenn ja, mit wie vielen anderen Personen?)	Wie weit war es ungefähr?	Um welche Uhrzeit sind Sie dort angekommen?
2	Uhr					Km	Uhr
3	Uhr					km	Uhr
4	Uhr					km	Uhr
5	Uhr					km	Uhr
6	Uhr					km	Uhr
7	Uhr					km	Uhr
8	Uhr					km	Uhr

Ihr Wegeblatt

Wozu dient das Wegeblatt?

Mit Hilfe des Wegeblattes möchten wir im Kurs unser persönliches Mobilitätsverhalten reflektieren. Bitte Füllen Sie das Wegeblatt einmal an einem Werktag (Montag bis Freitag) und einmal an einem Wochenendtag (Samstag bis Sonntag) aus.

Wann brauche ich dieses Wegeblatt?

Das Wegeblatt brauchen Sie während des Kurses 30*30. Nehmen Sie das ausgefüllte Wegeblatt bitte nach Ihren Stichtagen mit zurück in den Kurs. Wegeblätter werden von uns nicht eingesammelt, sie sind nur für Sie persönlich gedacht!

Wie fülle ich das Wegeblatt aus?

Tragen Sie ein Wegeblatt an ihren Stichtagen bei sich und füllen Sie bitte alle notwendigen Angaben für alle Ihre Wege aus. Sollten Sie mehr als acht Wege an einem Stichtag zurücklegen, tragen Sie nur die ersten acht ein und notieren sich einfach die Anzahl der weiteren Wege.

Was verstehen wir unter einem Weg?

Alle Wege die Sie an Ihren Stichtagen zu Fuß oder mit Verkehrsmitteln zurückgelegt haben.

- Hin- und Rückwege sind dabei zwei Wege.
- Auch Fußwege und kurze Wege sind wichtig.
- Beim Umsteigen zwischen verschiedenen Verkehrsmitteln (z.B. vom Bus in die Bahn oder vom Auto in den Zug) bleibt es ein Weg.
- Wenn Sie gar nicht unterwegs waren lassen Sie das Blatt leer.

Für den Fall das Sie regelmäßig bestimmte Wege zurücklegen

(z.B. als Postbotin, Taxifahrer, Handwerkerin oder bei einer anderen Tätigkeit mit häufig wechselnden Orten, nicht gemeint sind jedoch Geschäftsreisen) und dies auch an ihren Stichtagen getan haben, tragen Sie bitte nur Ihre privaten Wege (z.B. den Weg zu Ihrer Arbeitsstätte und wieder nach Hause oder weitere private Wege) ein.

Beispiel Wegeblatt:

1	Wann sind Sie losgegangen oder gefahren?	Was haben Sie gemacht? Welchen Zweck hatte der Weg? (z.B. Arbeit, Einkaufen, Freizeitaktivitäten)	Wohin sind Sie gegangen oder gefahren? (bitte möglichst Postleitzahl, Ort, Straße und Hausnummer notieren)	Wie sind Sie dorthin gekommen? (z.B. zu Fuß, mit dem Bus, mit dem Auto. Bitte möglichst alle Fußwege und Verkehrsmittel notieren.)	Sind Sie mit jemandem zusammen unterwegs gewesen? (wenn ja, mit wie vielen anderen Personen?)	Wie weit war es ungefähr?	Um welche Uhrzeit sind Sie dort angekommen?
2	7:05 Uhr	Weg zur Arbeit	28445 Hamburg Poppenbüttler Str. 45	Zu Fuß zum Bus, dann mit dem Bus und der Straßenbahn	Ja, mit einer Kollegin	11,5 Km	7:55 Uhr